Edition n° 19 — Octobre 2013

Transit-Express

Transition Asbl — Service d'accompagnement pour personnes handicapées

Chaussée d'Alsemberg 303 Bte 2.2 - 1190 Bruxelles (Forest)

☎02/346.08.00 transitionasbl@hotmail.com - Site Internet : www.transitionasbl.be

Service agréé et subsidié par la Cocof

Sommaire

Edito……P.3

Ça se passe à Transition……P.4

Ça se passe ailleurs……P.9

Le mot de l'équipe……P.11

Clin d'oeil au monde ……P.12

Les témoignages de……P.16

Le petit reporter……P.19

Voyage, Voyage……P.21

Le coin des Artistes ……P.22

Présentation de l'asbl/Transition, pour nous, c'est……P.24

Edito

Bientôt un nouveau décret inclusion

Madame Evelyne Huytebroeck (écolo) est la ministre chargée de l'aide aux personnes handicapées (francophones) à Bruxelles.

Elle a consulté les associations de personnes handicapées et les professionnels du secteur pour avoir leur avis pour rédiger un nouveau décret (loi) qui a pour objectif l'***inclusion*** des personnes en situation de handicap.
L'inclusion, cela veut dire permettre aux personnes en situation de handicap de participer à tous les aspects de la vie sociale, avoir accès à tous les services, organiser sa vie quotidienne comme les autres personnes, en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

Ce décret prévoit les grandes lignes pour organiser les aides matérielles, les aides pour s'intégrer dans un travail, les centres et services spécialisés (centres hébergement, centres de jour, services d'accompagnement, …),…
Il doit encore être voté par les parlementaires et après il faudra rédiger les arrêtés d'application, c'est-à-dire les règles concrètes pour appliquer le décret.
Cela veut dire qu'il pourrait il y avoir dans l'avenir des petits changements dans l'organisation des centres et services, comme Transition par exemple.
Nous vous tiendrons bien sûr au courant !!!
Je vous souhaite une bonne lecture de cette 19ème édition de ce fabuleux Transit Express !

Marianne

Ça se passe à Transition

Activité Ping-Pong …

Cet été, Véro a lancé l'activité Ping-Pong. L'activité se passe le jeudi après-midi, tous les quinze jours. On commence par installer les filets sur les tables. Je joue avec Arlette. On doit se mettre bien droite devant la table, pas trop près. Avec les raquettes, on s'entraîne à faire rebondir la balle sur la table.

Il y a une table à l'étage, une autre en bas, chacun s'entraîne. Véro passe nous voir pour nous donner des conseils et nous montrer la position, comment tenir sa raquette. Elle joue aussi avec chacun d'entre nous. Quand tout le monde est bien entraîné, on commence des matchs. Véro prend une feuille, prend le nom de chaque personne et compte les points pour nous.

Quand j'ai commencé l'activité je ne savais pas jouer, c'était difficile pour moi avec la main gauche mais petit à petit je progresse.

On passe vraiment une agréable après-midi avec Véro et tout le groupe.

Isabelle

Ça se passe à Transition …

Activité Ping-Pong

En juin, après accord de la direction, j'ai pu tester une nouvelle activité : le Tennis de table ou plus couramment appelé le Ping-Pong ! J'avais envie de tenter une activité qui soit à la fois amusante et "sportive" !

Certains sont donc venus en connaissant le ping-pong et d'autres pour lesquels c'était vraiment tout nouveau …

Je suis donc enchantée car les "sportifs réguliers" me donnent un coup de main pour installer le matériel, sont "fair-play" (important dans le sport) et surtout s'amusent ! ...

Il y a dans le groupe, 2 joueurs redoutables, d'autres qui connaissent le ping-pong et qui jouent bien, et d'autres encore qui "apprennent" et qui progressent de manière régulière et positive … le tout dans la bonne humeur … Tous sont formidables !

L'activité commence à 14hrs pour se terminer à 17hrs … (mais vous pouvez venir ne fût-ce que pour une heure !). Il est évident que chacun se repose quand il en ressent le besoin … Une carafe d'eau est à disposition et certains comme les grands sportifs amènent un fruit pour grignoter entre 2 parties !

La seule chose sur laquelle j'insiste pour participer, c'est d'être vêtu d'un t-shirt (quand on bouge on a chaud !) et d'avoir une paire de baskets …

Et nous avons récemment reçu d'un généreux donateur une vraie table de ping-pong …. Un tout grand merci à vous, Monsieur, de la part du service et de l'équipe des pongistes !

Ça se passe à Transition …

Comme la fête d'Halloween pointe son nez, je ne peux m'empêcher de vous faire part d'une petite conversation téléphonique entre deux cucurbitacées …

Hallo ??? Ween ??? Ici … Trouille …

Tu viens à la fête de Transition le 28 octobre ???

Oh oui avec plaisir …

Chouette, nos potes iront (potirons) aussi … !

Véro

Ça se passe à Transition

Mini-Europe

On avait rendez-vous à 13h, un jeudi au bureau de Transition pour aller voir Mini-Europe, un parc d'attractions se situant à Bruparck au Heysel.
On a marché jusqu'au métro Albert où on a pris un pré-métro. On est descendu à la gare du midi et on a pris le métro jusqu'à la station Heysel. Pour sortir, il y avait de grands escaliers mais heureusement sur la gauche se trouvait une passerelle couverte qui montait et nous dirigeait directement dehors.
Nous étions content d'avoir l'Atomium en face de nous et nous marchâmes jusqu'à Bruparck, le cinéma Kinépolis et les restaurants : le Quick et les grands escaliers mais heureusement en descente, je demandais si je pouvais faire le guide et montra l'entrée du parc.
Il y avait une file, grande en apparence, mais très courte en temps, heureusement pour nous. Dans le parc de Mini-Europe, nous vîmes tous les grands endroits des différents pays d'Europe comme pour la Belgique : le port d'Anvers, pour Paris la Basilique du Sacré-Cœur à Montmartre, la Sagrada Familia à Barcelone, la Tour de Pise en Italie. Il y avait beaucoup de monuments connus ou moins connus d'Europe faits en maquettes. On avait vraiment l'impression d'être dans ces pays d'Europe quand on passait devant chacune de ces maquettes. Il y avait aussi beaucoup d'interactivité comme : on appuie sur un bouton et le Vésuve se réveille. On appuie sur un bouton et une lance de pompiers jette de l'eau.
On a vraiment passé une bonne après-midi à Mini-Europe.

Ça se passe à Transition

Une journée à Bellewaerde

J'ai pris congé pour aller à Bellewaerde. Pour commencer nous nous sommes tous réunis à la gare du midi. On a tous pris le train et nous sommes arrivés à Bellewaerde. Mon fils Manu a passé une chouette journée.

Il y avait des attractions très fortes comme le bateau pirate, la sensation était pour moi trop forte donc j'ai arrêté. Ensuite, on a fait la montagne russe, j'étais tout devant avec Bouba, c'était impressionnant, on voyait tout ce qui se passait à une vitesse incroyable.

Dans certaines attractions, Manu et les autres personnes étaient trempés de la tête aux pieds. Heureusement, le temps était super. Après les attractions, on a fait un pique-nique tous ensemble.

Le parc est grand, il y a plein de monde, le chemin est large, le décor est vraiment bien fait.

L'après-midi, on a vu des singes, ils étaient mignons, ils venaient vers nous et n'avaient pas peur. Ensuite, on a tous pris un train de safari : on a pu voir des lions et des lionnes, de beaux tigres, des zèbres et plein d'autres animaux. Je trouve que les animaux ont beaucoup d'espace pour courir. Les tigres et les lions ont un bel espace de liberté, ils sont tranquilles.

Mon fils et moi avons vraiment passé une journée formidable.

Ça se passe ailleurs …

Une soirée à la Chorale

Je passe la journée à préparer le repas, puis vers 19h je soupe et je quitte la maison à 19h30.
Arrivée à la chorale, nous répétons pour le concert du Val des Roses, le Parvis Saint-Pierre et Sainte-Cécile.
Nous avons 2 heures de répétition.
La première heure chaque chorale s'entraîne de son côté et la deuxième heure tout le monde chante ensemble. Nous sommes une trentaine de choristes.
Première heure : soprano et alto.
Deuxième heure : ténor et basse.
Nous sommes occupés à apprendre deux nouveaux chants de Noël qui vont être au programme du Parvis Saint-Pierre. Le tout est que mon chef reçoive la liste des chants qui sont limités.
Je suis à la chorale depuis plus ou moins 30 ans. En 2007, on a fêté les 30 ans de la chorale. Au tout début, on était qu'une seule chorale. Maintenant on est en partenariat avec la Chorale Royale Uccloise qui eux, ont fêté leur 140ème anniversaire. Nous avons fêté ça ensemble rue Rouge au centre culturel et place Saint-Denis à l'Abbaye de Forest.
Une fois la répétition terminée, je rentre à la maison vers 22 hrs.

Arlette

Ça se passe ailleurs …

Les Journées Mondiales de la Jeunesse, un évènement d'ampleur ! …

La jeunesse, nous en parlons souvent, nous y sommes baignés puisque nous, en tout cas moi, nous le sommes (dans le cœur nous restons tous jeunes). Cependant, un sujet qui est devenu chez nous les jeunes, un peu plus rare, c'est la croyance en Dieu ou en tout autre "divinité". Pourtant, cela peut nous aider à mieux vivre sans vouloir influencer qui que ce soit.

Il y a quelques années, le Pape Jean Paul II a introduit les journées mondiales de la jeunesse. C'est un grand événement qui a lieu tous les deux ans, chaque fois dans un pays différent, qui rassemble des millions de jeunes chrétiens venus du monde entier. Fêtes, prières, nouvelles rencontres, chantiers en faveur de la population locale.

En 2013, les JMJ c'était à Rio de Janeiro au Brésil. J'étais attiré à y participer car le Brésil est un pays qui m'est assez proche car j'ai des origines Brésiliennes. Je n'ai pas été tout d'abord parce que les conditions pour qu'une personne à mobilité réduite même à mobilité réduite légère comme la mienne ne me plaisait pas trop et de plus l'effet de foule m'est fortement déconseillé. Mais j'ai quand même eu quelques échos, les uns plus directs (un très bon ami était là) et bien sûr les médias. Si je décris le séjour à sa place cela donne : Chantier dans une association locale à Goias pendant une semaine, départ vers Rio pour donner place à des rencontres, fêtes, messes, prières et surtout les deux grandes célébrations du Pape François sur la plage de Copacabana. Sans oublier la visite de certains endroits du pays après les JMJ en tant que telles …

Il ne faut pas oublier les JMJ en Belgique auxquelles je peux dire que j'ai participé. J'ai fait 5 jours de retraite à l'abbaye d'Orval (Orval Jeunesse en prière). J'ai vraiment passé un bon moment. Entre prière, méditation, nature, dégustation de produits du terroir et beaucoup d'amusements, j'y ai fait plein de nouvelles rencontres !! A remettre l'année prochaine !

Il y avait aussi Samb'Rio, les JMJ "officielles" en Belgique. Au programme: pèlerinages, rencontres, prières et surtout la retransmission en direct de la messe du Pape à Copacabana.

Thomas

Mot de l'équipe

Le droit à l'image

Lors de la projection de notre rétrospective photos des activités de l'année dernière, nous avons parlé du "DROIT A L'IMAGE …"

Qu'est-ce que c'est ?, quels sont mes droits ?, quelles sont mes obligations ?

L'utilisation des images évolue très rapidement, c'est devenu très facile de prendre des photos, des films, avec un GSM, un appareil photo, une caméra, …

Et ensuite, c'est tout aussi facile de les diffuser. En un seul clic, une photo ou un film se retrouve sur internet, sans qu'il soit possible ensuite de savoir réellement comment ces photos ou ces films seront utilisés, partagés par d'autres personnes que vous.

Mes droits

Et pourtant, toute personne a des droits sur son image. Chaque personne a le droit de décider si des images d'elle peuvent être prises et utilisées.

Mes obligations

Je ne peux pas faire ce que je veux des photos, même si la personne a donné son accord pour être prise en photo. Avant de prendre une photo d'une personne, je dois lui demander son accord. Si je souhaite ensuite publier ces photos sur Internet (y compris sur ma page facebook) ou dans un journal ou une revue, je dois à nouveau demander l'accord de la personne concernée.

Le fait qu'une personne accepte d'être photographiée ou filmée ne signifie pas nécessairement qu'elle accepte la publication ou la diffusion de ces images.

Au-delà de l'aspect légal de ce "droit à l'image", c'est aussi une question de respect de chaque personne.

Sources : Commission Vie privée http://www.privacycommission.be/fr

Clin d'oeil au monde (version espagnole !)

Mi País…

Mi país es bonito, se llama Ecuador. Es un grande país, hay partes que no conozco y me pierdo. Yo vivia en ciudad de Ambato. Hace calor y un poco frío en invierno.

Hay diferentes comidas, muy bonitas. Comemos mucho cerdo con papas fritas. Bebimos cola y jugo de naranja.

Hay muchos colegios muy bonitos, mi colegio me gustaba mucho.

En la capital de Ecuador que se llama Quito, donde esta el aeropuerto hay muchos pintores. Dibujan casas, personajes, plato de frutas con muchas colores.

Hay también muchas playas bonitas, se puede bañar, caminar y bailar a la noche. También hay muchas tiendas donde se puede probar ropas. Hay muchos centros comerciales que venden de todo, comida, ropas, gafas…

Yo echo de menos a mis amigos, a mi novia, a la familia y a la comida de alla.

Los aviones del aeropuerto son bonitos, cada asiento tiene television, con muchas peliculás con todas la idiomás. Se puede también escuchar muchas musicas, es muy agradable para hacer el viaje.

En ecuador hay muchas frutas diferentes y muy ricas, como la manzana, la sandía, los platanos, las piñas, los cocos, las naranjas, las mandarinas.

Mi musica favorita de Ecuador es el regeto con Darijanqui, Donomar, Obeja Negra…

En este país hay muchas fiestas con desfiles, la gente se disfrasa.

Hay muchos grandes parques para divertirse y caminar. La gente de alla esta muy sympatica, los amigos que pasean también son muy sympatico.

Clin d'oeil au monde (version française !)

Mon Pays…

Mon pays est très joli, c'est l'Equateur. C'est un grand pays, il y a des parties que je ne connais pas et je peux m'y perdre. Je vivais dans la ville d'Ambato. Il y fait chaud et un peu froid en hiver.

Il y a différentes nourritures, très bonnes. Nous mangeons du porc avec des patates frites. Nous buvons du coca et du jus d'orange.

Il y a beaucoup de bonnes écoles, mon école me plaisait beaucoup.

Dans la capitale de l'Equateur, qui s'appelle Quito, là où se trouve l'aéroport il y a beaucoup de peintres. Ils dessinent des maisons, des plateaux de fruits avec beaucoup de couleurs.

Il y a également de très bonnes plages, on peut se baigner, se promener et danser la nuit venue. Il y a beaucoup de magasins où l'on peut essayer des vêtements, des centres commerciaux qui vendent de tout, de la nourriture, des vêtements, des lunettes de soleil …

Mes amis me manquent, mon amoureuse, ma famille et la nourriture de là-bas aussi.

Les avions de l'aéroport sont très biens, chaque siège a sa propre télévision avec plein de films dans toutes les langues. On peut aussi écouter de la musique, ce qui est très agréable pour faire le voyage.

En Equateur, il y a beaucoup de fruits différents et très bons comme la pomme, la pastèque, les bananes, le coco, les oranges, les mandarines.

Ma musique préférée d'Equateur c'est le ragga avec Darijanqui, Donomar, Obeja Negra …

Dans ce pays il y a beaucoup de fêtes avec des défilés, les gens se déguisent. Il y a beaucoup de parcs pour se divertir et se promener. Les gens de là-bas sont très sympas, les gens qui se baladent aussi.

Clin d'oeil au monde

La situation dans le monde

Ce qui se passe dans le monde est dramatique. Il y a beaucoup de violences et beaucoup de guerres : ce sont surtout les enfants et les vieillards qui sont touchés et des habitants qui veulent la paix. Pourquoi y-a-t-il autant de guerre ?
Comme aux Etats-Unis, à Washington avec le massacre de personnes qui sont mortes dans une fusillade. Pourquoi autant de tueries ?
Je voulais aussi vous parler de la nature qu'on détruit pour le bois à Madagascar. Je comprends que ces gens ont besoin d'argent pour vivre mais ce qui est triste c'est que les arbres et les animaux qui vivent là sont menacés de disparition. C'est malheureux de voir comment on abîme la nature.
C'est comme un autre pays que je ne sais plus le nom, le drame, dans une forêt on a tout détruit, il n'y a plus rien comme vie. Plus d'oiseaux, plus d'animaux. Les hommes ne se rendent pas compte de la bêtise qu'ils font.

Je veux parler de ce qui se passe dans le monde actuel. Je me demande ce qu'on réserve aux enfants qui deviendront adultes.

Pour sauver la nature, il faut d'abord qu'il n'y ait plus de massacres des animaux, plus de braconniers. Qu'on laisse une fois pour toute ces animaux libres : les rhinocéros, les éléphants… tout ça pour l'ivoire.

Clin d'oeil au monde

Je voudrais aussi parler de l'océan qui est menacé. Il y a moins de baleines, d'orques, de dauphins. C'est beau à voir les baleines qui sautent dans les océans, les orques qui chantent. L'océan sera vide et triste si on continue comme ça. Arrêtons le massacre.

En Antarctique, les ours blancs sont aussi menacés à cause du réchauffement de la planète. C'est beau de voir un ours blanc. C'est triste de ne pas les sauver. C'est vrai que je parle beaucoup des animaux et de la nature. On détruit la nature, on blesse les animaux qui aiment vivre tranquille. Les animaux ne demandent rien à personne.

Je trouve qu'on doit parler aussi des personnes qui s'occupent des animaux. Il faut parler des équipes qui font beaucoup pour eux, pas pour l'argent, c'est des amis d'animaux.

Le témoignages de …

Quand je suis arrivé à Tropiques, je ne savais pas cuisiner et j'avais de gros problèmes pour sortir de chez moi, pour aller à la place Saint-Job qui se trouve à deux minutes à pied du centre d'hébergement des Tropiques. Je ne connaissais pas non plus ma médication.

Puis, au fur et à mesure du temps, grâce aux aides des éducateurs, de mon semainier fait chaque semaine avec mon référent, qui m'a au fur et à mesure fait confiance, j'ai progressé et suis devenu tout à fait indépendant avec ma médication.

J'ai appris à faire bien les courses, nettoyer une pièce, sortir les poubelles, manger en groupe, faire la vaisselle, mes démarches. J'étais donc fin prêt pour aller dans un appartement supervisé, comme dernière étape avant de prendre un appartement privé, seul, en ville.

Maintenant à Transition tout va mieux. Je me lève tôt, fais mon lit, fais ma toilette, prend un bon petit déjeuner, diététique et équilibré, range ma table, fais ma vaisselle, prépare mon sac pour la journée, arrose le petit potager et je pars prendre mon taxi.

Mon futur projet est de savoir bien prendre les transports en commun.

Frédéric

Les témoignages de ...

Lors de mon année sabbatique ça m'est arrivé de témoigner beaucoup. Ça m'arrive aussi, d'avoir des inspirations soudaines que j'écris dans un cahier, même si j'ai du mal à écrire manuellement. J'aime bien le faire surtout quand il s'agit d'inspirations. Mais avant de parler de celles-ci, je vais parler de mon site Internet qui est prêt,

le site Internet de projet Ordin'Air

Dans celui-ci, j'ai mis mon parcours scolaire en écoles ordinaires avec les avantages et les inconvénients, l'aspect social, des trucs et astuces que je donne à ceux qui veulent vivre ou qui vivent la même expérience. Il y a mes parents et certains de mes professeurs qui témoignent sur mon intégration et d'autres choses aussi. Je propose également à d'autres jeunes qui ont vécu ou qui vivent le même genre d'expériences de témoigner également sur mon site. Bienvenue donc aux candidats, toutes les explications sont sur le site dont voici l'adresse :

http://www.thomordinair.wordpress.com.

À côté de ça, comme je vous ai dit précédemment, je m'inspire souvent et j'écris ces inspirations sur mon cahier d'inspirations et histoires quotidiennes. En voici quelques-unes que j'ai le plaisir de partager avec vous :

"La nuit notre cerveau, notre tête devient le théâtre le plus sophistiqué du monde afin de nous représenter nos rêves. Alors nous sommes souvent à la fois spectateur et à la fois acteur d'un scénario inspiré de notre vie la plupart de temps notre vie quotidienne je pense".

Suite

"Ce qui est formidable quand on s'imagine, c'est lorsqu'on se rend compte que cette imagination est imaginable, praticable dans certains cas mais en tout cas praticable dans nos rêves ! Une alimentation, une sorte d'énergie que l'on ne doit pas négliger selon moi !".

"La morale se construit pour donner naissance à une évolution".

"Je suis simplement un être humain qui cherche le bon équilibre des choses".

"Si quelqu'un me demande si j'ai bien dormi, il vaut mieux qu'il me demande si j'ai rêvé (ou si j'ai bien rêvé), je saurai sûrement mieux répondre ou en tous cas je me rappellerai mieux"... (petit contexte : inspiration venue en tête lors d'une insomnie lors d'une période très "basse" de ma vie) J.

Quand j'étais à l'école, je me concentrais trop sur mes études, je dois dire que cela prenait beaucoup d'énergie. Ayant maintenant un peu plus de place dans ma tête pour d'autres choses, j'occupe entre autre, cette place en m'inspirant de temps à autre et en faisant des créations comme mon site internet. Si ça vous plaît aussi, je vous conseille de le faire, ça libère l'esprit, ça fait du bien !.
C'est sur ces quelques inspirations que je vous souhaite une belle année 2013-2014 !

Le petit reporter

Le ***bookcrossing*** (*) ou la Boite à Livres s'installe à Uccle …
(à noter qu'il en existe aussi également sur la commune d'Ixelles !)

Le principe est simple. Vous avez lu un livre et souhaitez le partager, venez le déposer dans une des Boites à Livres. Si vous en voyez un qui vous plaît, prenez-le ! J
Vous les trouverez :

en face de la Maison Communale
à la rue Vanderkindere 383
au coin Dieweg-Wolvendael
à l'entrée du Parc Montjoie
au Parc du Chat (rue Emile Lecomte)
au Parc de Wolvendael (rue Rouge)
au Parvis Chantecler

(*) Né aux Etats-Unis, à Kansas City dans le Missouri, le bookcrossing n'est pas la dernière course littéraire à la mode. Il s'agit plutôt d'un phénomène original de partage des livres qui commence à percer en Belgique.

Véro

Le petit reporter

Avec mon centre de jour "les Tropiques", nous sommes allés à Binche, voir le musée du masque. C'était très instructif, il y avait beaucoup de gilles, plein de photos et d'articles de journaux sur leurs préparations, sur leurs masques en plumes d'autruche, sur leurs costumes, leurs sabots.

Il y avait aussi des photos sur les gens qui n'étaient pas déguisés en gilles les jours d'avant. Traditionnellement, toute l'année une artisane construit les sabots des gilles. Le Mardi Gras, c'est le jour où les gilles se lèvent à 4h du matin et vont de maisons en maisons pour aller chercher les autres gilles, ils boivent un verre de champagne et vont en chantant et dansant sur la Grand Place de Binche. La foule les attend en criant pour les applaudir et faire la fête. Ils déambulent dans toute la ville en tapant sur le sol avec leurs sabots, parés de leurs masques, de leurs costumes et de leurs chapeaux en plumes d'autruche pointant vers le ciel. Ils ont des paniers remplis d'oranges et avec joie ils les lancent dans la foule en délire, les recevoir porte bonheur.

Cela termine très tard le soir du Mardi Gras.

Voyage, voyage ...

Bonjour à tous et à toutes,

Lors de ma pause carrière, j'ai eu l'occasion de voyager en Asie du sud-est. J'ai visité différents pays et j'avais envie de vous parler de l'un d'eux : le Laos.
C'est un pays qui a des frontières avec la Thaïlande, la Birmanie, la Chine, le Vietnam et le Cambodge.

Le nombre d'habitants de ce pays est d'environ 6,5 millions et sa capitale est Vientiane.

Les gens y sont très gentils et très accueillants. La langue est très différente et s'appelle le lao. Par exemple, pour dire bonjour, il faut dire : "Sabaidii", pour dire merci : "khob chai".

En visitant le pays, on peut voir plein de choses. Notamment des cultures de café, de thés, des cascades, les 4000 îles, des moines. En effet, la religion officielle du pays est le bouddhisme. On peut d'ailleurs visiter des temples bouddhistes qui sont magnifiques. L'un d'eux s'appelle le "wat phou". Le mot "wat" voulant dire temple.

On y mange très bien. Le riz fait partie de la cuisine de tous les jours, on y trouve par exemple du riz gluant. On peut goûter de la viande de buffle séchée au soleil, des soupes de nouilles et de viande en lamelles. Il faut dire aussi que la cuisine y est souvent épicée.

Le climat est aussi fort différent de chez nous, il fait beaucoup plus chaud. 30 degrés minimum tous les jours quand j'y suis allée ! Il peut faire un peu plus frais cependant dans les montagnes.

Il y aurait énormément à dire sur ce pays que j'ai adoré. L'accueil des gens, la beauté des paysages, sa culture. J'espère vous avoir donné un avant-goût plaisant de ce pays que je vous conseille de visiter un jour !

Le coin des artistes ...

ISABELLE

ADRIEN

Le coin des artistes …

D A V I D

F R E D E R I C

Présentation de l'asbl

L'objectif de l'asbl est d'offrir un soutien individualisé à toute personne handicapée (adulte et adolescente) désireuse de réaliser un projet individuel.

L'accompagnement est réalisé à partir des demandes et des besoins de la personne. Il peut porter sur tous les aspects de la vie quotidienne.

A Transition, il existe également des logements accompagnés où l'on peut expérimenter un mode de vie autonome.

L'asbl propose des activités collectives et de loisirs telles que la cuisine, le club informatique, les activités de l'été et festives ...

«Transition», pour nous c'est ...

Faire plein de choses

+

S'amuser et parler avec les accompagnantes

+

Etre coaché

+

S''y sentir en sécurité

+

Un espèce de tremplin entre la vie active et la vie en autonomie

+

Un lieu où l'on peut dessiner

=

Transition