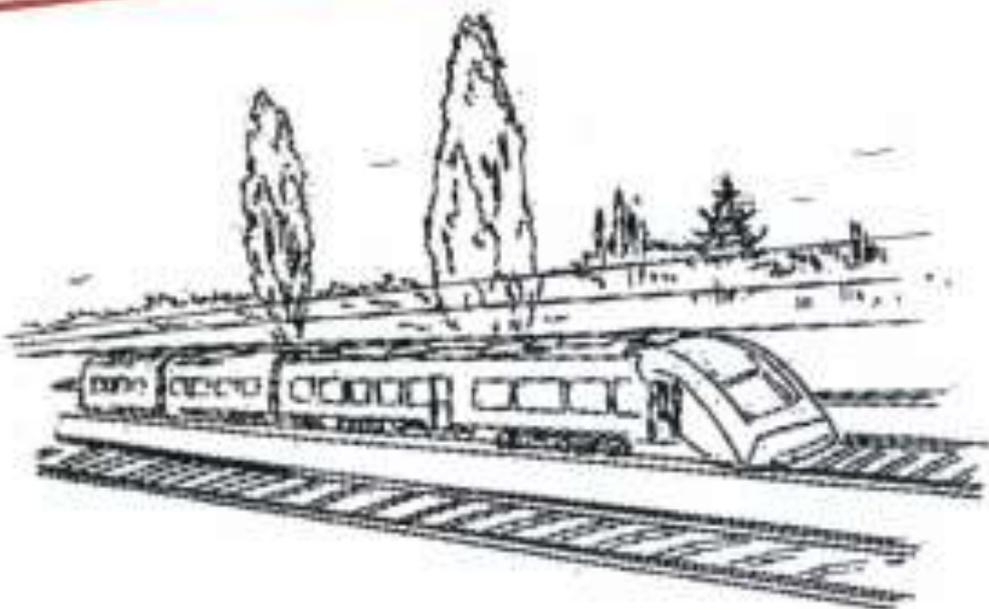


Edition n° 22 — octobre 2014



Transit-Express

Transition Asbl — **Service d'accompagnement pour personnes handicapées**

chaussée d'Alsemberg 303 bte 2.2 - 1190 Bruxelles ☎02 346 08 00

Email transitionasbl@hotmail.com Site internet : www.transitionasbl.be

Service agréé et subsidié par la Cocof

Sommaire

Edito.	pg 3
Activités en un coup d'œil	pg 4
Les petites charades et autre de Maud	Pg 5
Des idées pour sortir	pg 6
Le mot de l'équipe.	pg 7
Ca se passe à Transition.	pg 8
Un bon plan... ..	pg 10
Ca se passe ailleurs	pg 11
Qu'en pensez-vous ?	pg 17
Envie de lire ? Vinciane vous conseille	pg 18
Le coin des artistes	pg 20
Jeu des différences	pg 22
Présentation de l'asbl «Transition»	pg 23
Transition pour nous c'est	pg 24



Edito

Bonjour à toutes et à tous,

L'équipe du journal a le plaisir de vous présenter son dernier Transit-Express de l'année !

Vous y trouverez comme d'habitude, le planning de nos activités, des reportages d'activités des mois passés et pour ne pas se laisser abattre à l'entrée de l'hiver, nous vous donnons des idées d'activités pour cette fin d'année ! L'occasion d'organiser des sorties entre vous et de rencontrer de nouvelles personnes.

Chers lecteurs, chères lectrices, nous avons aussi besoin de votre aide. Nous aimerions organiser des soirées conviviales et dansantes pour ceux qui le souhaitent. Pour cela, nous aimerions avoir votre avis sur ce projet. Je vous invite donc à lire la page 17 pour plus de précisions. On compte sur vous ... !

Bonne lecture !



Activité	Octobre	Novembre	Décembre
 Club Info	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau
 Cuisine	Lundi 6 octobre de 16h à 20h Vdk	Lundi 3 novembre de 16h à 20h Vdk	Lundi 1er décembre de 16h à 20h Vdk
 Jeudi-Loisirs	Jeudi 9 et 23 octobre de 13h à 16h Vdk	Jeudi 6 et 20 novembre de 13h à 16h Vdk	Jeudi 4 et 18 décembre de 13h à 16h Vdk
 Ping-Pong	Jeudi 2, 16 et 30 octobre de 14h à 17h à Vdk	Jeudi 13 et 27 novembre de 14h à 17h Vdk	Jeudi 11 décembre de 14 à 17h Vdk
 Ciné Club	Lundi 27 octobre de 17h à 20h Vdk	Lundi 24 novembre de 17h à 20h Vdk	Lundi 22 décembre de 17h à 20h Vdk
J  LA CULTURE	Mercredi 8 octobre de 13h à 17h Bureau	Mercredi 5 novembre de 13h à 17h Bureau	Mercredi 3 décembre de 13h à 17h Bureau
 Marché de Noël			Mardi 9 décembre de 17h à 20h Bureau
 Goûter de Noël			Lundi 15 décembre de 16h à 20h Bureau

Les petites charades et autres de Maud ...



1) Mon premier est la 6ème note de musique

Mon 2^{ème} est le cri du serpent

Mon 3^{ème} est la 9ème lettre de l'alphabet

Mon 4ème est la 5ème lettre de l'alphabet

Mon tout est un prénom de chien.

2) Mon premier a servi pendant la guerre

Mon 2^{ème} est la 21ème lettre de l'alphabet

Mon 3^{ème} est la 5ème lettre de l'alphabet

Mon tout est un outil agricole.

3) Mon premier est la 3ème note de musique

Mon 2^{ème} est des champs

Mon 3^{ème} est la 1ère note de musique

Mon 4ème est la 18ème lettre de l'alphabet

Mon tout sert à la garde d'un camp

Remettez les lettres dans l'ordre - La lettre en *italique* commence le mot ... !

O U E *R* → bien utiles aux voitures ...

U *J* P E → Les filles en portent ... (les écossais aussi !)

C I N *P* E → peut être de vélo, de crabe ou monseigneur, ...

D O B I N U → noir ou blanc ... Et parfois de Noël !

E M O M *G* → pratique pour effacer ...



Des idées pour sortir ...

Une soirée cirque :

L'asbl *Le 8^{ème} Jour* organise, grâce à la grande générosité de la famille Alexandre Bouglione, une soirée de cirque au profit du *8^{ème} Jour*.

Quand ? **le vendredi 21 novembre 2014 à 19h00.**

Lieu ? Rond-**point Jean Offenber**g à **1020 Bruxelles (près de l'Atomium, métro Heysel, trams 7 et 19).**

Un prix exceptionnel sera appliqué exclusivement ce soir-là pour les réservations de places faites via *Le 8^{ème} Jour*.

Le tarif des places en gradins est de 10 euro et les places en loges sont à 20 euro.

Pour réserver vos places, nous vous invitons à effectuer le versement sur le compte:

BE66 0000 4985 2643 **avec la mention** «Bouglione – nombre de places/noms/gradins ou loges».

Asbl "*Le 8^{ème} Jour*", Rue du Midi, 133/50, 1000 Bruxelles Tél. 32(0)2/253.82.08

Une soirée nocturne africaine :

"L'Estaminet des Tropiques" vous convie à sa nocturne africaine.

Quand ? **Le vendredi 12 octobre 2012 à 19h30.**

Au programme : saveurs africaines (en collaboration avec les résidents du **centre d'accueil de la Croix-Rouge**), concert de Kotamia (voix-guitare-percussion) et initiation à la danse africaine avec Elif.

Infos & Inscriptions obligatoires au 02/375.10.67

Bonnes sorties !



Leïla,

Le mot de l'équipe ...

Nous avons une nouvelle Ministre !



Le 25 mai 2014 nous avons été voter.

Suite à ce vote, une nouvelle Ministre a été

nommée pour s'occuper de l'aide aux personnes

handicapées francophones de Bruxelles.

Elle s'appelle Céline Fremault.

Son parti politique est le Cdh (Centre démocrate humaniste).

Madame Fremault viendra rendre visite à Transition le mardi 18 novembre après-midi.

Nous espérons avoir de bonnes collaborations avec elle durant ces 5 prochaines années !



Ça se passe à Transition ...

La rencontre avec nos amis de l'Asbl Sésame

On a rencontré les amis de l'Asbl Sésame au mois d'août et on les a invités chez nous. On s'est un peu présenté, on leur a expliqué ce qu'on fait à l'Asbl Transition et eux nous ont expliqué ce qu'ils font à l'Asbl Sésame.

On a mangé un bout et on est parti jouer au bowling Crosly. Au bowling, on **a fait des équipes mixtes, c'est-à-dire** que les deux asbl étaient mélangées.

Le lendemain, nous étions invités par l'Asbl Sésame, pour manger avec eux. On les a aidés à préparer le repas. Pendant que certains préparaient le repas, les autres faisaient des dessins. Une fois que le repas était préparé **on a mangé ensemble. Après on a dansé et parlé avec l'asbl Sésame.**

En préparant à manger, je me suis baladé en prenant des photos, dans **chaque atelier disponible, ouvert ...**

Pendant ces deux jours on a rencontré beaucoup de gens avec qui on a fait connaissance. Ils nous ont fait visiter leurs locaux et nous ont expliqué ce **qu'ils font.**

En fait Sésame c'est un centre de jour, dans ce centre on y fait :

De la cuisine,

Du jardinage,

De l'informatique,

De la céramique,

Du dessin,

De la pâtisserie : **ils font du pain, des gâteaux ...**

Il y a une salle de repos.

Je trouve que c'était deux supers journées, qui se sont déroulées très bien.



Ça se passe à Transition ...

Handicaptive-moi

Le groupe de travail handicap de la coordination sociale de Forest a organisé le samedi 7 juin 2014 de 10h à 13h au parvis de la place Saint-Denis, une journée de sensibilisation au handicap pour les habitants de Forest.

«Ce groupe de travail souhaite faire bouger les mentalités et être le moteur **d'une politique allant dans le sens de l'inclusion de la personne handicapée** : soutien, accessibilité, intégration et reconnaissance. Il réunit les associations actives dans le domaine du Handicap sur Forest, le service Phare et le CPAS».

J'ai participé à cette demi-journée. Pour cette sensibilisation, plusieurs activités ont été proposées, comme un parcours de mobilité, un atelier brochettes de bonbons, un atelier cirque et théâtre, un parcours dans le marché en chaise roulante, un spectacle de danses folkloriques et il y avait aussi des écrans projetant des témoignages ...



Un bon plan ...

Un bon plan pour voyager moins cher !

SNCB : pour prendre le train

En Belgique, si on bénéficie de l'intervention majorée (ancien VIPO), on peut prendre le train en ayant 50% de réduction, ce qui est vraiment très agréable.

Pour cela, il faut demander une «carte intervention majorée ». Au guichet **de la gare, la personne va prendre votre carte d'identité pour se connecter à la Banque Carrefour de la Sécurité Sociale - c'est un endroit où les données personnelles sont gardées et la personne au guichet peut donc vérifier que vous avez droit à l'intervention majorée. Elle peut alors faire votre carte.** Vous pouvez aussi présenter une attestation de la mutuelle.

Ensuite lorsque vous achetez votre billet, présentez votre carte, ainsi que lors du contrôle dans le train.

STIB : transports en commun dans Bruxelles

Changement à la Stib, l'abonnement Stib 65+ est devenu payant (60 euros) mais l'abonnement Stib 65+ intervention majorée (VIPO) est gratuit. Il est gratuit aussi pour les personnes qui ont le revenu d'insertion sociale au CPAS.

Et pour gagner du temps on peut maintenant renouveler son abonnement sur le site de la Stib. Il faut aller sur MyBootik et se créer un compte.

Bon voyage à tous !



Ça se passe ailleurs ...

L'exposition Titanic

J'ai été au musée Titanic avec des amis. On a reçu un appareil qui expliquait tout ce qu'on voyait.

Le Titanic est un grand et luxueux paquebot, mais lors d'un voyage, il a touché un iceberg et il a coulé. C'était en 1912. Lors de cette exposition, on a pu toucher un iceberg. Il y avait une maquette qui montrait comment était le bateau, les différentes pièces, les salles de danse, le restaurant, la chambre à coucher. Il y avait aussi une pièce où il y avait plein de tableaux qui représentaient des personnages de l'époque. Dans des vitrines, on a aussi vu des vêtements de l'époque qu'ils ont retrouvés, des bijoux et de la vaisselle.

Lors de l'exposition on a pu regarder un film qui montre ce qui s'est passé. C'est vraiment impressionnant.

J'ai passé une bonne journée avec mes amis, c'était très chouette.



L'exposition a eu un tel succès qu'elle est prolongée jusqu'au 30 novembre 2014 !

Isabelle

Ça se passe ailleurs ...

Les vacances à Tropiques

Je suis arrivé 2h00 avant le départ ... On a mis toutes les valises dans une pièce, puis on a tout chargé dans les voitures et camionnettes et on a enfin pris la route, il était plus ou moins 11h00.

Après 2 heures de route dont 20 minutes d'arrêt, on est enfin arrivé au Luxembourg, première halte de la journée surtout pour prendre le pique-nique et l'on a profité pour s'acheter les briquets et les cigarettes sans taxes, donc moins chers, beaucoup moins chers. Pour ma part, j'ai acheté un briquet avec la photo : on voyait un dos de femme avec tatoué dessus, la sainte vierge, le briquet vraiment pas cher : 0.30 €, je n'ai pas fait d'achat de tabac ayant déjà fait mes provisions à Bruxelles, j'avais prévu le coup et j'avais acheté une grosse boîte de tabac avant le départ. Grâce à cela, j'avais dix paquets de tabac en provision mais je me suis acheté un bon sandwich au saucisson d'Ardennes.

Enfin arrivés, l'on découvrit le gîte : une belle villa avec un lac et un grand terrain autour et les chambres ouvertes sur la salle de séjour et en mezzanine, une grande salle de séjour avec coin salle à manger et de grands fauteuils qui bordaient la T.V. Il y avait aussi une pièce avec un kicker, deux grandes terrasses couvertes par un porche et un jacuzzi sur le toit avec une eau à 28°.

Deux personnes installèrent une vaste tente sur le terrain et ils installèrent avec un éducateur les cannes à pêche pour taquiner le goujon. Après avoir mis mes vêtements sur les étagères de la chambre, nous partîmes voir deux grands lacs sur lesquels il y avait des planches à voile, des petits yachts et des pédalos et je trouvai un petit magasin où j'achetai 5 ou 6 cartes postales pour ma collection.

Après, sur la route, nous allâmes visiter une saboterie où il y avait un musée sur cet artisanat et un sabotier qui nous montra ses machines, laissant bien sûr **une part de secret sur la fabrication des sabots**. J'y achetai aussi des cartes postales.

Le lendemain, je me réveillai très tôt comme d'habitude, j'allai acheter les baguettes pour le déjeuner et fis le café avec un ami. Puis avec deux amis et deux éducatrices, nous fîmes une grande promenade où nous chantâmes **plein de chansons tout en marchant. L'on fit au moins 15 kilomètres : 2 heures et demi de marche.**

L'après-midi : visite d'une ferme pédagogique où l'on eut un contact avec les animaux et où l'on pu goûter les différentes épices. Le soir : marché des artisans avec concert de danseurs country.

Nous avons aussi des charges, 1 jour où l'on faisait la vaisselle, 1 jour la cuisine, 1 jour le nettoyage puis 1 jour de repos.

J'ai gagné au Rami Bridge et au Kicker. Je fis deux tours du lac.

Nous allâmes aussi cette semaine à pied aller-retour jusqu'au village, \pm 5 kms en tout.

J'achetai aussi un magnifique blouson orange en solde.

Il y eut aussi le jacuzzi avec bulles, au moins à 28°, très agréable.

Il y eut aussi le mondial : **j'étais vraiment triste que l'on ait pas été plus loin, enfin ce sera pour la prochaine fois et pour l'euro : tous ensemble !!!**
Tous ensemble !!! eh eh eh !!!

Voilà, on a vraiment passé une semaine formidable dans les magnifiques montagnes des Vosges avec Tropiques, à refaire.



Ça se passe ailleurs ...

Le Sari

J'aimerais vous parler du «sari», un vêtement hindou porté en Inde.



Le Sari est un vêtement traditionnel porté par les femmes Sri-Lankaises et indiennes. Le sari est une large bande de tissu d'environ 1,20 m de large sur **5 à 6 m de long**. Sa technique de drapé varie selon les régions, les castes, les activités, les religions, etc ...

Le sari se porte sur un jupon et un corsage serré. Il est fait d'une pièce et il n'est habituellement porté que par les femmes mariées car c'est l'un des six signes du mariage au Sri Lanka et en Inde.

Il existe une grande diversité de saris, dont les prix varient selon leur qualité, leurs coloris et leurs broderies. Ils sont toujours en soie et le prix varie entre **30 euros pour un sari classique, jusqu'à 1000 euros pour un modèle de luxe aux broderies au fil d'argent ou d'or**.

Il existe un sari pour chaque occasion de la vie.

Le rouge est la couleur la plus habituelle pour les saris de mariage.

Les saris verts sont un signe d'appartenance à la communauté musulmane et sont portés aussi dans certaines régions de l'Inde pour les mariages.

Le blanc est la couleur du deuil, les saris blancs sont portés par les veuves.

Avec un sari il est d'usage de porter une parure de bijoux : un collier avec les boucles d'oreilles, les bracelets et le bindi.



« Bindis » qui se mettent au milieu du front.

Voici comment mettre un sari :



Etape 1



Etape 2



Etape 3



Etape 4



Etape 5

Karima,

Ca se passe ailleurs ...

Mes vacances à la mer

Cet été, je suis partie à la mer du nord avec mes parents. On était dans le chalet d'une amie que je n'avais plus vu depuis longtemps. Il y avait du soleil, on se promenait sur la digue. Je me suis baignée mais j'ai peur de l'eau. De temps en temps, on allait au restaurant et manger des glaces. Parfois je me promenais dans le sable. J'ai profité du grand air, ça m'a fait du bien.



Qu'en pensez-vous? ...

Soirée dansante ?

Il y a quelques mois s'est tenu le salon «Plaisir, sexualité et handicap: émoi, et moi et vous?» auxquels plusieurs d'entre vous ont participé.

Nous proposons de poursuivre ce salon par la mise en place de soirées dansantes qui seraient l'occasion de rencontrer d'autres personnes handicapées lors d'un moment convivial.

Afin de construire au mieux ce projet, nous aimerions avoir votre avis et vos idées sur cette soirée.

Comment ?: En en parlant à votre accompagnante ou en écrivant vos idées sur une feuille que vous pouvez déposer dans la boîte à idées qui sera chez Véro.

Merci à tous pour votre participation !



Envie de lire ? Vinciane vous conseille ...

Bonjour tout le monde,

Dans les différents auteurs cités dans le précédent journal, j'ai oublié de mentionner Pierre Lemaître, un auteur français qui signe des polars plutôt haletants, ceux qui font partie des romans qu'on ne lâche pas dès qu'on l'ouvre et où il faut se forcer afin de pas lire la fin du livre pour être soulagé !

Celui dont je vais vous parler s'appelle: Rosy & John. C'est le commandant Camille Verhoeven, qui est chef de la police. Rosy & John est le début.

Le roman qui suit s'appelle «Sacrifice».

Une trilogie suit encore après avec «Travail soigné», «Alex» et «Robe de mariée» qui emmène Camille dans d'autres aventures policières !

Revenons d'abord à Rosy & John.

- La bombe a explosé dans un centre commercial de Paris. Maintenant, les **rescapés font l'objet de premiers secours aux grands blessés mais par contre,** heureusement, l'explosion n'a fait aucun morts mais des dégâts considérables.

Camille Verhoeven, commandant de police est en congé ce jour-là et **s'apprête à aller voir sa compagne Anne Forestier. Seulement Louis l'appelle.** C'est son collègue. Riche héritier, jeune, plein d'ambition et tellement cultivé que tout ça réunit, personne ne comprend pourquoi il vient s'embêter à résoudre des affaires criminelles.

Le poseur de bombes s'est déjà présenté au commissariat. Il s'appelle Jean Garnier. C'est un gamin et il exige de parler uniquement à Camille. Le gamin, est replié sur lui-même, le regard fixe , impassible.

Envie de lire ? Vinciane vous conseille ...



Le commandant, s'assit en face de lui. Pas un regard. On dirait presque'une blague ... un gosse qui a posé une bombe, pendant un instant, on se demande si c'est pas un canular et puis enfin, il parle.

Quand il parle, il est plus fort. Stupeur au commissariat. Il annonce, placidement que six bombes doivent encore exploser. Six bombes. Six jours dans la semaine, une bombe par jour. Demain, à 9h du matin, elle décimera une école maternelle.

Si vous libérez ma mère, Rosy, en prison, collée pour meurtre, je vous dit où elles se trouvent et on peut éviter la panique générale.

Pour Camille, la nuit sera longue ! Plus de temps pour Anne qui l'attend. Ils mettent tout en place pour sauver les gosses de la maternelle mais Paris est grand et ne manque pas d'écoles maternelles. Le gosse a fini par se **taire, il n'en dira pas plus. Et Camille, avec Anne sur le dos, elle aussi frustrée, la pression s'accumule, est-ce qu'ils arriveront à désamorcer les bombes partout ?**

A lire !!!! Bonne lecture ...





Le coin des artistes

Mon animal.

Le 29/09/14.

1 Mon chat s'appelle «Orange»;
Il vient à la maison.

Mon animal



Peux-tu garder ce petit chat pour une heure s'il te plaît?



Miiiaawww ...



On regarde la télévision.



On joue à la ficelle.



Adrien BOVENDEERD

Adrien



Frédéric L.

Frédéric

Le Jeu des 7 différences ...



Véro,



Présentation de l'asbl «Transition»



L'objectif de l'asbl est d'offrir un soutien individualisé à toute personne handicapée (adulte et adolescente) désireuse de réaliser un projet individuel.

L'accompagnement est réalisé à partir des demandes et des besoins de la personne. Il peut porter sur tous les aspects de la vie quotidienne.

A Transition, il existe également des logements accompagnés où l'on peut expérimenter un mode de vie autonome.

L'asbl propose des activités collectives et de loisirs telles que la cuisine, le club informatique, jeudi-loisirs, ping-pong, journal, activité culturelle, les activités de l'été et festives ...

-oOo- -oOo- -oOo-

«Transition», pour nous c'est :

Apprendre à faire mon chemin toute seule parce que, quand il y a des travaux, je panique. Quand je connaîtrai le chemin aller/retour, je le ferai toute seule.

C'est un endroit où je peux me sentir bien et l'on peut m'aider à résoudre mes plus gros problèmes et avec un suivi pour prendre un appartement dans un à deux ans.

Ça m'aide pour être mieux dans ma peau, pour mes problèmes administratifs, pour aller chez les docteurs qui font peur, pour avoir un futur tranquille.

Ça me permet d'être autonome, ça me permet de trouver un lieu d'hébergement.

