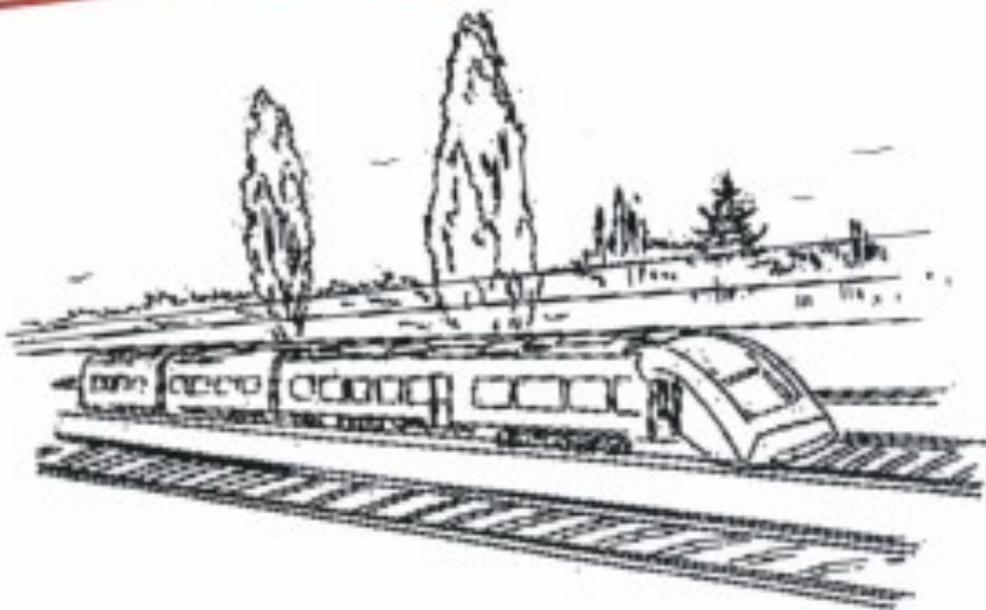


Edition n° 23 — Mars 2015



Transit-Express

Transition Asbl — Service d'accompagnement pour personnes handicapées

chaussée d'Alsemberg 303 bte 2.2 - 1190 Bruxelles ☎02 346 08 00

Email transitionasbl@hotmail.com Site internet : www.transitionasbl.be

Service agréé et subsidié par la Cocof

Sommaire

Edito	pg 3
Les activités de Transition en un coup d'œil	pg 4
Maud face à l'actualité	pg 5
Le mot de l'équipe	pg 6
La chronique de cinéma de MacMatt	pg 7
Envie de lire ? Vinciane vous conseille	pg 8
Ca se passe à Transition	pg 9 et 10
Ca se passe ailleurs	pg 11 - 12 - 13
Le coin des artistes	pg 14
Les artistes de l'activité du Jeudi-Loisirs	pg 15
Présentation de l'asbl «Transition»	pg 16
Transition pour nous c'est	pg 16



Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le premier numéro de l'année 2015. Lors des « séances Journal » du mois de janvier, nous avons eu très peu de participants. Nous constatons un essoufflement au niveau de la participation, sans doute pour plusieurs raisons.

Nous avons réfléchi à une manière de maintenir le journal de Transition tout en le dynamisant ... et en permettant à plus de monde de participer malgré les occupations de chacun; travail, formation, activités ...

Pour cela, nous vous proposons de rédiger les articles avec vos accompagnantes, ou sur rendez-vous avec Marion ou Leïla, en fonction de ce que vous avez envie de partager avec les lecteurs. Ça peut être une expérience professionnelle comme un stage découverte, un CAP ..., un témoignage ...

Cela veut dire qu'il n'y aura plus de «séances Journal» programmées ...

Le Transit-Express se construira au fil des évènements, des actualités, de ce que vous souhaitez partager.

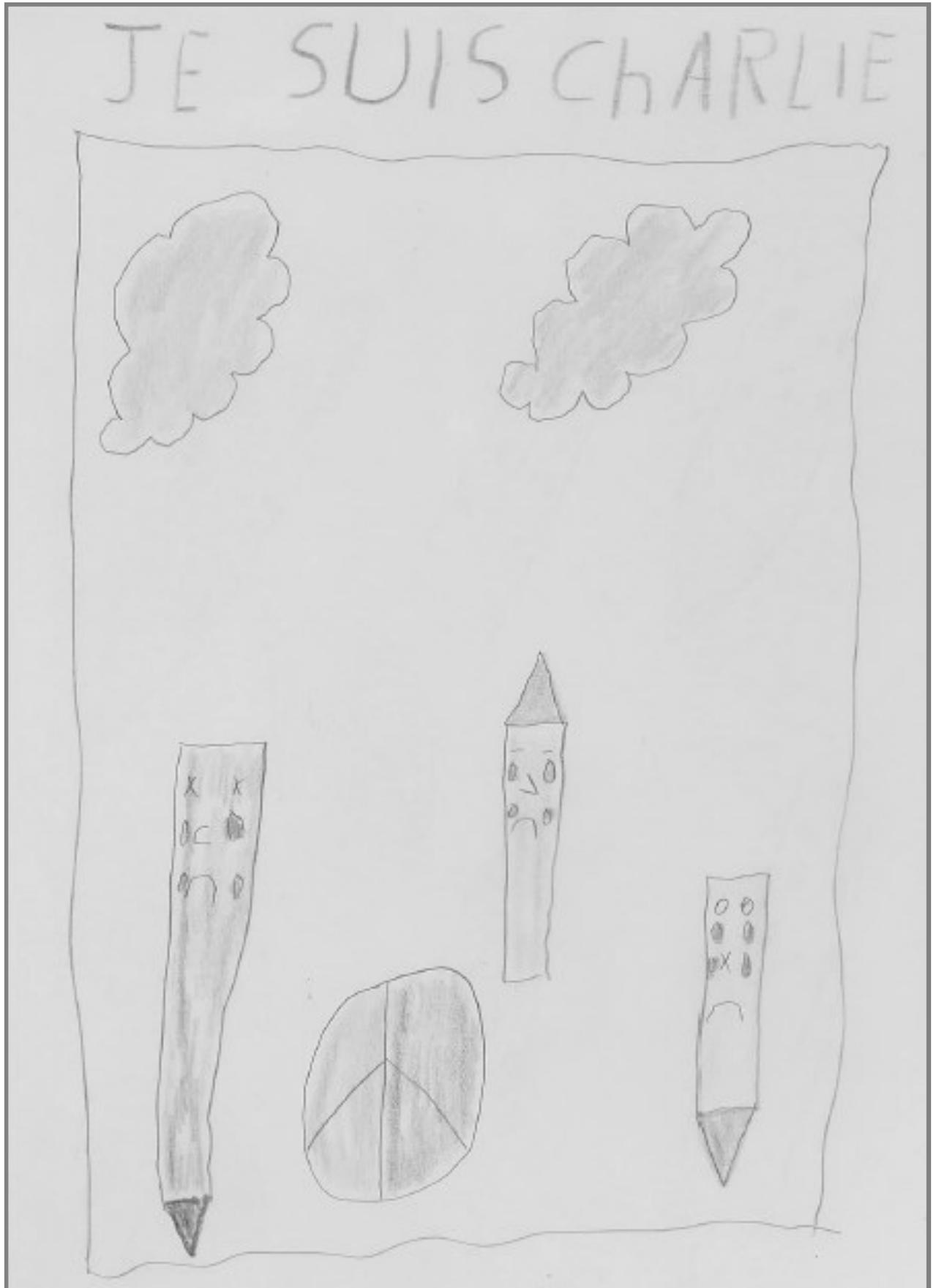
N'hésitez à donner votre avis sur cette nouvelle formule que nous allons tester et que nous évaluerons dans un an !

Bonne lecture !



 Activité 2015	Mars	Avril	Mai
 Club Info	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau	Tous les lundis matin de 10h à 12h Bureau
 Cuisine	Lundi 30 mars de 16h à 20h	Lundi 20 avril de 16h à 20 h	Lundi 18 mai de 16h à 20h
 Jeudi-Loisirs	Jeudi 5 mars Jeudi 19 mars de 13h à 16h	Jeudi 2 avril Jeudi 16 avril Jeudi 30 avril de 13h à 16h	Jeudi 21 mai de 13h à 16h
 Ping-Pong	Jeudi 12 mars Jeudi 26 mars de 14h à 17h	Jeudi 9 avril Jeudi 23 avril de 14h à 17h	Jeudi 7 mai Jeudi 28 mai de 14h à 17h
 Ciné Club	Lundi 16 mars de 17h à 20h	Lundi 13 avril de 17h à 20h	Lundi 4 mai de 17h à 20h
J'♥ LA CULTURE	Mercredi 11 mars de 13h à 17h	Date à déterminer ...	Mercredi 13 mai de 13h à 17h
 Rétrophoto		Mardi 21 avril de 17h à 20h	

Maud face à l'actualité ...



Le mot de l'équipe ...

Visite de Madame Fremault à Transition ...

Madame Céline Fremault est la Ministre qui est responsable de l'aide aux personnes handicapées francophones de Bruxelles.

Elle est venue nous rendre visite avec ses conseillers le 22 janvier 2015 pour mieux connaître notre service.

Nous lui avons présenté l'accompagnement, les logements accompagnés et les loisirs à Transition. Nous lui avons expliqué comment nous essayons d'ajuster notre aide à chacune des personnes que nous accompagnons. Astrid et Viviane ont témoigné de leur expérience à Transition. La Ministre leur a posé beaucoup de questions pour savoir comment se passe leur vie quotidienne.

Après avoir visité les bureaux, nous sommes partis à la rue Vanderkindere. Elle a visité le logement accompagné de Ludovic. Il lui a expliqué comment se passe sa vie en autonomie. La ministre lui a suggéré de faire partie du conseil consultatif de la personne handicapée de la commune d'Uccle.

Pour terminer, nous avons été rencontrer les participants à l'activité Jeudi-Loisirs.



La chronique cinéma de McMatt ...

Bonjour à toutes et à tous,

Moi je m'appelle McMatt. Pour cette nouvelle édition, je serai votre critique. Voici mon opinion sur les deux films que j'ai vu dans le cadre de l'activité culturelle.

«La Famille Bélier» (et oui ça s'écrit comme un bélier) : sans vous en dire trop, je vais vous en dire deux mots : les membres de la famille bélier sont tous sourds. Tous, sauf Paula 16 ans, elle parle, entend et traduit tout dès que ses parents ou son frère en ont besoin : rendez-vous médicaux, réunions parents-profs et exploitation de la ferme. A l'école, Paula s'inscrit au cours de chant à défaut d'autre chose, son professeur, et elle, découvrent son talent. Il lui propose, en insistant, de s'inscrire au concours Radio France. Tout en étant pas contre cette idée elle s'y refuse, étant persuadée d'abandonner sa famille.

Et voilà, j'en ai déjà trop dis ! Mais ... félicitations aux acteurs.

Louane Emera (Paula) mérite son «meilleur espoir féminin» et très beau débouché après «THE VOICE». François Damiens qui a appris le langage des signes pour le rôle le remplit à la perfection et n'en est pas moins hilarant. Allez voir le film, d'après moi vous passerez un bon moment.

«Papa ou Maman»

Florence et Vincent ont réussi leur couple, leur vie professionnelle et pour leurs enfants aussi tout va bien. Mais après 15 ans de vie commune ils se sentent plus amis qu'amant et préparent donc leur divorce. Malgré le fait que les enfants ne les comprennent pas, les choses se passent «bien». Jusqu'à ce que Florence et

Vincent reçoivent l'un et l'autre une promotion que ni l'un, ni l'autre ne peut et ne veut refuser. Dès lors, la guerre et les coups fourrés commencent pour se faire détester des enfants et les pousser à vivre chez l'autre et chacun y va de sa méthode peu orthodoxe pour NE PAS avoir la garde des enfants.

Bon plan pour une soirée entre amis ...



McMatt

Envie de lire ? Vinciane vous conseille ...

Bonjour tout le monde,

Voici ici un livre drôle, plein d'aventures et de réactions typiques de filles ... On se retrouve certainement toutes, dans cette magnifique histoire de Gilles Legardinier.

Demain, j'arrête!

Ce livre raconte l'histoire de Julie Tournelle. Lorsque Julie découvre le nom bizarre et enchanteur du nouveau locataire dans son immeuble, elle est persuadée qu'il doit être un homme magique. Quand on s'appelle Ricardo Patatras ... ce n'est, ni anodin, ni classique et sûrement irrésistible. Elle se décide immédiatement à rencontrer ce mystérieux personnage. La première étape est de se poster tous les jours devant le judas de sa porte en espérant le voir apparaître. Mais l'opération observation échoue à de

multiples reprises. Elle s'obstine ... la deuxième étape consiste à vérifier s'il relève périodiquement son courrier ce qui signifie sa présence régulière ou pas chez lui ... et lorsqu'elle le voit pour la première fois ... il rentre dans l'immeuble, la surprenant occupée la main dans sa boîte aux lettres afin d'en extraire son courrier ... surprise, elle parvient à se coincer le bras ... Elle est honteuse, le monsieur se montre gentil ... Il n'a pas rapidement compris qu'elle s'est coincé la main dans sa boîte aux lettres ... Il se rendra compte du détail que lorsqu'il devra scier l'ouverture où elle a coincé son bras. Julie subjuguée en tombe immédiatement amoureuse et sa vie va prendre une autre tournure.

De petits mensonges en gros mensonges, elle va tout faire pour se faire remarquer les jours qui suivent ... Elle va changer de vie car ses mensonges doivent être vrais pour l'homme qu'elle aime et de fil en aiguille, elle arrivera à ses fins ...

Cette histoire est adorable, rigolote, c'est fou ce qu'on est prêt à faire pour un homme ... Elle nous fait part ici de la chose la plus débile qui lui soit arrivé dans toute sa vie. A lire et à relire pour le plaisir ...



Ça se passe à Transition ...

Goûter de Noël à Transition

Lors de cette soirée, il y avait des jeux, de la danse, des choses à manger, ... et on pouvait aussi dessiner sur une fresque. En attendant que tout le monde soit là, un groupe de personnes s'est réuni au club info.

Petit à petit, les gens sont arrivés dans la grande salle de Transition. Ils ont commencé par donner leurs cadeaux aux accompagnantes. Et c'est elles qui ont mis les numéros sur les cadeaux. Après avoir bavardé, grignoté et écouté de la musique, tout le monde s'est assis autour du grand sapin.

Pour recevoir son cadeau, on a fait un quizz musical et il fallait reconnaître soit l'interprète de la chanson, soit son nom. Ensuite, on pouvait pêcher un numéro dans la boîte et prendre notre cadeau qui était au pied du sapin.

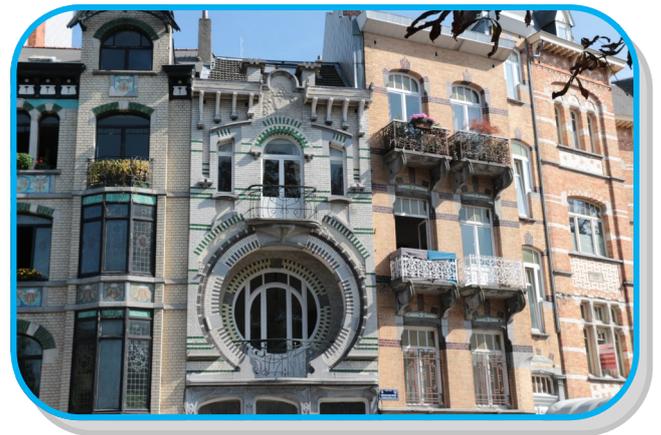
La soirée s'est très bien passée car tout le monde était très content d'être là. Je vous recommande de venir l'année prochaine car c'était super !



Ça se passe à Transition ...

Une balade culturelle

Lors d'une activité culturelle nous nous sommes promenés à la recherche de maisons construites dans le style de l'art nouveau. Ce style a été lancé par Victor Horta et Paul Hankar en 1893. A cette époque, des bourgeois, des commerçants, des artistes ont bâti leur maison dans ce style qui était très à la mode. Lors de notre balade, ce qui nous a marqué, c'est le mélange et le travail des différents matériaux comme le fer, le bois, le vitrail, les mosaïques. Nous nous sommes promenés dans la commune de Saint-Gilles et de Forest où on a pu admirer de très belles façades et des sculptures. J'ai pu prendre quelques photos, en voici quelques-unes.



Ça se passe ailleurs ...

L'attentat au journal Charlie Hebdo

Cet attentat s'est passé le mercredi 7 janvier à Paris. Au départ de cet événement il y a deux personnes, les frères Kouachi. Ils ont forcé l'entrée du journal Charlie Hebdo et ensuite ils ont cherché le local de réunion. Une fois entrés, ils ont abattu froidement les journalistes qui étaient en pleine réunion et le gardien de sécurité. Ensuite, la police les a recherchés mais ils étaient déjà partis, ils avaient trouvé une planque. Les policiers ont retrouvé leurs traces dans une imprimerie.

Pendant ce temps de l'autre côté de Paris il se passait autre chose ... Une prise d'otage dans un magasin casher. Un homme d'origine africaine, qui s'appelait Amedy Coulibaly voulait que les autorités libèrent les deux frères Kouachi mais la police n'a pas négocié.

Lors de cette attaque, il y avait des personnes prises en otage et d'autres qui se sont cachés dans le frigo. Ces personnes ont aidé la police avec leur gsm en leur donnant des renseignements sur les terroristes. Au moment où la police a donné l'assaut, il y avait beaucoup de bruit et de fumée.

Personnellement, je trouve que ces personnes ont très mal agi car il y a d'autres manières de faire entendre son point de vue. Ils auraient dû demander aux journalistes d'arrêter de faire ces dessins ou simplement ne pas acheter leur journal.



Ça se passe ailleurs ...

Mon City-trip à Marseille avec Tropiques, centre de jour

Nous sommes partis de Tropiques vers l'aéroport de Charleroi un mardi ; après avoir pique-niqué sur le parking et après avoir pris un bon verre au bar de l'aéroport, nous passâmes la douane sans trop d'encombre. C'était pour certains d'entre nous la première fois qu'ils prenaient l'avion, leur baptême de l'air donc. Pour ma part, dans l'avion j'ai eu de la chance, j'étais assis à côté du hublot; après une heure et demi de vol nous atterrîmes à Marseille. L'atterrissage prit au moins vingt minutes: nous survolions la mer Méditerranée à faible altitude : des frissons tout partout !!! Une fois arrivés, nous achetâmes un city-pass : il est très pratique et intéressant car l'on a, grâce à celui-ci accès aux transports en commun plus l'entrée gratuite dans tous les musées, plus navette gratuite aéroport-ville et retour, plus dégustation gratuite dans quelques magasins culinaires. Nous avons notamment pu goûter un excellent Pastis; je vous conseille vraiment cette formule disponible dans toutes les grandes villes si vous y faites un City-trip.

Nous prîmes la navette jusqu'au centre-ville, là nous prîmes un bus puis nous marchâmes un peu avant d'arriver à l'appartement.

L'appartement était très bien aménagé, il y avait trois chambres dont une en mezzanine, une salle de bain et une cuisine super équipée.

Je m'installai dans la chambre que je partageai avec un ami, rangeai mes vêtements dans ma place et allai fumer une cigarette à l'extérieur devant la maison. Après nous allâmes faire une petite exploration du quartier et nous trouvâmes une grande surface où nous achetâmes des lasagnes pour le souper.

Le soir nous regardâmes un bon film, assis confortablement sur les divans avec une bonne infusion.

Le mercredi matin nous allâmes au « Cours Julien », quartier bobo où il y a un marché artisanal où les artisans y vendent leurs produits tous les mercredis matin. Il y a là également tout un quartier réservé aux tagueurs et graffeurs où ils peuvent taguer et faire des fresques murales, un peu comme la station de Tram De Wand à Bruxelles, à part qu'ici c'est carrément un quartier entier qui leur est réservé.

Après nous avons rejoint le quartier Nouaille pour manger une excellente pizza sous une pluie battante, seul jour d'ailleurs où il plut. Tout le reste du séjour l'on eut un grand ciel bleu-soleil brillant.

Nous allâmes au vieux port, puis retour à l'appart et le soir nous rejoignîmes un café associatif où nous nous inscrivîmes chacun comme membre en donnant son adresse email, c'était « l'Equitable Café » où il y avait une soirée indienne : repas indien et film Bollywood au quartier du « Cours Julien ». Je m'y fit des amis, bu une bonne bière, pris un bon repas indien et trouvai le film très intéressant: il parlait de la place de la femme dans la société indienne. Le jeudi nous allâmes en bateau à l'île du Frioul, réserve naturelle que nous avons arpenté à pied, ça me fit du bien de respirer l'air de la nature, loin de toute pollution. Puis « plage des surfeurs » où je me baignai dans la mer Méditerranée, franchement l'eau n'était pas très froide pour un automne. Après, baie des singes pour boire un verre et pour admirer un magnifique coucher du soleil sur la mer.

Pour le dîner (souper en Belgique) : resto moules-frites. Je pris une excellente moule marinière, ah la surréaliste Belgitude, comme tu me manques déjà.

Le vendredi : l'on fit les sacs, nous nettoyâmes l'appartement et l'on fit l'état des lieux avec la propriétaire avant d'aller voir le Mucen : musée des cultures de la Méditerranées. Resto le midi en terrasse au quartier du Panier où je pris un plantureux plat de poissons avec entre autre : saumon, Bernard l'Hermitte, coquilles Saint-Jacques, plus frites et salades, encore un bon coup de belgitude, vive les frites !

Après nous allâmes à la basilique Notre-Dame de la Garde avec le petit train et nous terminâmes le city-trip avec le marché au quartier du Vieux Port. J'achetai un vrai savon de Marseille pour ma lessive juste avant de déguster une bonne dame blanche.

Tous fatigués mais contents que tout ce soit bien passé et avec des belles images plein les yeux nous pûmes dire au revoir Marseille, à bientôt, merci Tropiques.



Le coin des artistes

Mon animal.

Le 26/01/15

"Orange" est vacciné
On va chez la vétérinaire.

Mon animal



Miiiiiaawww...



Minou... Minou...

Miiiiiaawww...



Bonjour



Miiiiiaawww...

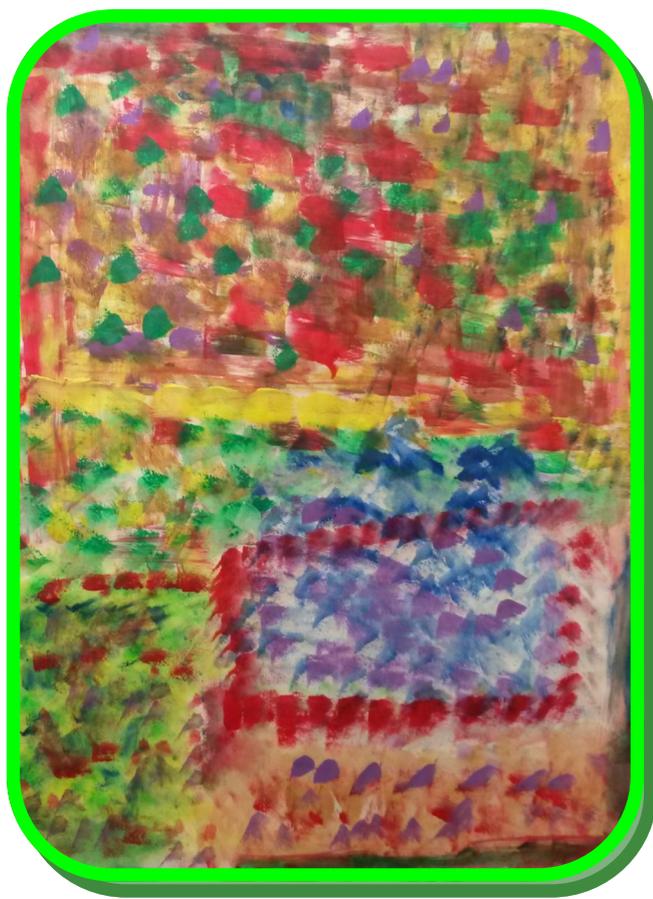


Minou...



Adrien BOVENDEERD

Les artistes de l'activité du Jeudi-Loisirs





Présentation de l'asbl «Transition»

L'objectif de l'asbl est d'offrir un soutien individualisé à toute personne handicapée (adulte et adolescente) désireuse de réaliser un projet individuel.

L'accompagnement est réalisé à partir des demandes et des besoins de la personne. Il peut porter sur tous les aspects de la vie quotidienne.

A Transition, il existe également des logements accompagnés où l'on peut expérimenter un mode de vie autonome.

L'asbl propose des activités collectives et de loisirs telles que la cuisine, le club informatique, jeudi-loisirs, ping-pong, journal, activité culturelle, les activités de l'été et festives ...

-oOo- oOo- oOo-

«Transition», pour nous c'est :

C'est venir parler, venir faire des activités, ça me fait du bien ...

C'est rencontrer des amis, je me sens apaisé, moins stressé et mieux dans ma peau ...

Ça change du quotidien, ça me permet de sortir ... !

