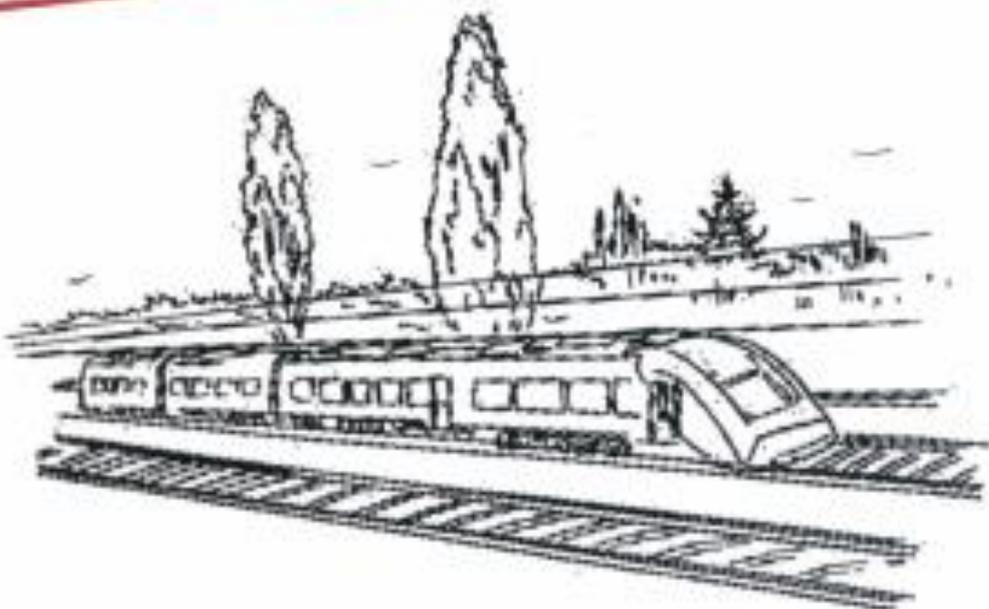


*Edition n° 24— Octobre 2015*



# Transit-Express

**Transition Asbl — Service d'accompagnement pour personnes handicapées**

**chaussée d'Alsemberg 303 bte 2.2 - 1190 Bruxelles ☎02 346 08 00**

Email [transitionasbl@hotmail.com](mailto:transitionasbl@hotmail.com) Site internet : [www.transitionasbl.be](http://www.transitionasbl.be)

Service agréé et subsidié par la Cocof

# Sommaire

<b>Edito .....</b>	<b>pg 3</b>
<b>Les activités de Transition en un coup d'œil .....</b>	<b>pg 4</b>
<b>Les charades de Maud.. .....</b>	<b>pg 5</b>
<b>Le mot de l'équipe .....</b>	<b>pg 6</b>
<b>Ca se passe à Transition.....</b>	<b>p 7</b>
<b>La chronique de cinéma de MacMatt .....</b>	<b>pg 9</b>
<b>Témoignage.....</b>	<b>pg 10</b>
<b>Législation.....</b>	<b>pg 11</b>
<b>Présentation de l'asbl «Transition» .....</b>	<b>pg 12</b>



# Edito

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous présenter une nouvelle édition du Transit-Express.

Merci pour votre collaboration!

Comme d'habitude vous retrouvez le planning de nos activités jusqu'au mois de décembre.

Cette année nous vous convions à un goûter d'Halloween, vous recevrez une invitation, en attendant bloquez la date dans vos agendas!

Bonne lecture!

## Fête d'Halloween à Transition ... !

Quand : Le lundi 26 octobre 2015

Heure : de 17h à 20h

Où : rue Vanderkindere 37  
Prix : 4 euro

Marion



Activités	Octobre	Novembre	Décembre
 <p><b>Club info</b></p>	<p>Lundi 5 octobre Lundi 12 octobre Lundi 26 octobre</p> <p>De 10h à 12h Au bureau</p>	<p>Lundi 2 novembre Lundi 9 novembre Lundi 16 novembre Lundi 23 novembre Lundi 30 novembre</p> <p>De 10h à 12h Au bureau</p>	<p>Lundi 7 décembre Lundi 14 décembre</p> <p>De 10h à 12h Au bureau</p>
 <p><b>Cuisine</b></p>	<p>Pas de cuisine : Soirée Halloween : Lundi 26 octobre De 17h à 20h Vanderkindere</p>	<p>Lundi 23 novembre</p> <p>De 16h à 20h Vanderkindere</p>	<p>Pas de cuisine : Goûter de Noël Lundi 14 décembre</p> <p>De 17h à 20h</p>
 <p><b>Jeudi Loisirs</b></p>	<p>Jeudi 1<sup>er</sup> octobre Jeudi 15 octobre Jeudi 29 octobre</p> <p>De 13h à 15h30 Vanderkindere</p>	<p>Jeudi 12 novembre Jeudi 26 novembre</p> <p>De 13h à 15h30 Vanderkindere</p>	<p>Jeudi 10 décembre</p> <p>De 13h à 15h30 Vanderkindere</p>
	<p>Jeudi 08 octobre</p> <p>De 14h à 17h Vanderkindere</p>	<p>Jeudi 5 novembre Jeudi 19 novembre</p> <p>De 14h à 17h Vanderkinderer</p>	<p>Jeudi 3 décembre Jeudi 17 décembre</p> <p>De 14h à 17h Vanderkindere</p>
 <p><b>Cinéma</b></p>	<p>Lundi 12 octobre Sur Inscription</p> <p>De 17h à 20h Vanderkindere</p>	<p>Lundi 9 Novembre Sur inscription</p> <p>De 17h à 20h Vanderkindere</p>	<p>Lundi 7 décembre Sur inscription</p> <p>De 17h à 20h Vanderkindere</p>
	<p>Mercredi 7 octobre</p> <p>De 13h à 17h</p>	<p>Mercredi 18 Novembre</p> <p>De 13h à 17h</p>	<p>Mercredi 16 décembre</p> <p>De 13h à 17h</p>
 <p><b>Soirée Halloween</b></p>	<p>Lundi 26 octobre Sur inscription</p> <p>De 17h à 20h Vanderkindere</p>		
 <p><b>Goûter de Noël</b></p>			<p>Lundi 14 décembre Sur inscription</p> <p>De 17h à 20h</p>

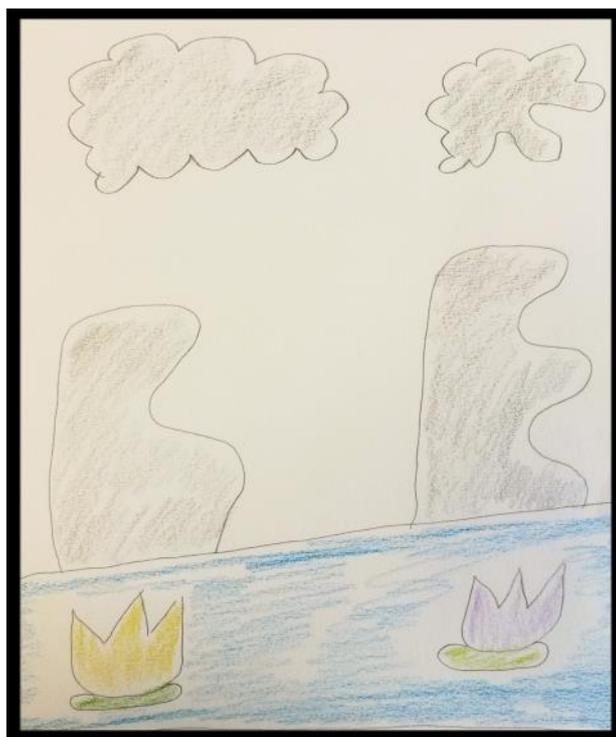
## Les charades de Maud...

- ◇ Mon 1er n'est pas mort
- ◇ Mon 2ème est la 18ème lettre de l'alphabet
- ◇ Mon 3ème est un poisson
- ◇ Mon tout est une ville Belge

Je suis .....

- ◇ Tout le monde dort dans mon 1er
- ◇ Mon 2ème est le long des routes
- ◇ Mon 3ème est la 7ème lettre de l'alphabet
- ◇ Mon 4ème est la 5ème lettre de l'alphabet
- ◇ Mon tout est une ville Belge

Je suis .....



# Le mot de l'équipe ...

## Transition en quelques chiffres ...

En 2014, l'équipe de Transition a rencontré 164 personnes en situation de handicap.

Elle a accompagné de façon régulière (avec une convention d'accompagnement) 94 personnes entre 12 et 69 ans.

56 personnes ont participé aux 144 activités de loisirs organisées tout au long de l'année.

Fin 2014, 46 personnes restaient encore inscrites sur la liste d'attente pour pouvoir commencer un accompagnement !

Nous avons demandé des moyens supplémentaires pour pouvoir engager une accompagnant(e) en plus.

Nous espérons ainsi diminuer le temps d'attente pour répondre aux nouvelles demandes.



## **Le mot de l'équipe ...**

### **La journée DuoDay**

Le 26 mars 2015 a eu lieu la journée DuoDay.

C'est une action qui vise à sensibiliser les entreprises ou institutions au travail des personnes en situation de handicap. Le but est de montrer qu'une personne handicapée a tout à fait sa place dans le monde du travail. C'est aussi l'occasion pour cette personne de découvrir une entreprise ou un métier. Pendant cette journée, la personne est amenée à observer ou participer aux tâches du travailleur avec qui elle passe la journée.

Des duos ont été formés entre une personne en situation de handicap et un travailleur, dans toute la Belgique. Ici à Transition, deux personnes ont participé à cette journée et ont pu découvrir l'administration fédérale qui s'occupe de la gestion des allocations familiales.

Pour ceux qui sont en recherche d'emploi ou de formation et qui sont intéressés par cette journée d'échange, rendez-vous le 24 mars 2016 ! Parlez-en à votre accompagnante.



## Ça se passe à Transition ...

Nous avons envie de vous faire découvrir une super activité, faites début de l'été:

Le festival UNISOND.

Le festival UNISOND est un festival de musique ouvert à tout le monde, 100% accessible pour que valide et non valide, puissent ensemble profiter et ressentir cette ambiance si particulière à ce festival. Nous avons pu danser, sur 2 groupes de musique; "SEEK THE DUKE " et "KONOBA".

Nous avons mangé des frites avec pleins de sauces différentes.

Nous avons fait du cuistax, du vélo, du billard, un puissance 4 et un parcours de combattant dans un château gonflable.

Nous avons profité à fond de cette journée.

Vivement l'année prochaine, rendez-vous le 8 juillet 2016.



## La chronique cinéma de McMatt ...

Bonjour à toutes et à tous,

Pour cette nouvelle édition, McMatt est de retour.

Cette fois, je vous ferai découvrir le dernier film de Keanu Reeves qui est déjà en DVD.

Le film s'appelle «John Wick» que je rangerais dans la catégorie des films d'action thriller.

Voilà son histoire en quelques mots :

Tueur à gage qui aurait quitté son «poste» après avoir trouvé l'amour.

Un amour qui tombe malade, très malade et meurt.

Après cette mauvaise passe, il ne lui reste que sa voiture Américaine Classique et son jeune chien, cadeaux de sa femme adorée disparue.

Suite à une rencontre, un jeune russe ne lui demande pas s'il vend sa voiture mais combien il la vend. Après avoir poliment confirmé qu'elle ne serait pas à vendre, John remonte en voiture et s'éloigne.

Le russe, qui encaisse mal l'autorité et le refus, revient chez John le tabasser à mort, vole sa voiture et tue son chien qui défend son maître.

Évidemment après son réveil, les découvertes macabres et désagréables, John ne voit qu'une chose à faire : reprendre ses anciennes activités.

Voilà qui annonce une bonne soirée en perspective, seul ou à plusieurs, plusieurs c'est mieux, toujours mieux. Je collectionne, vois et revois des films, quand je n'aime pas j'achète pas ou je conseille d'éviter si je fais cette erreur.

Mais chacun ses goûts ... !



# Témoignage

Le handicap de l'intérieur

54 ans de vie terrestre , des bas, des hauts, définie par un corps d'homme mal fichu, fonctionnant mal, déficit de présence humaine: Nain, j'ai traversé ma vie dans la peau d'un nain, le corps d'un nain, traverser comme parcourir le désert à pied, avec des stocks énormes de désirs, de connexion avec mes semblables qui ne sont pas mes semblables. Mensonge? Peut être pas.

Comme tout le monde, mon existence rencontre des plages mornes sans soleil, avec cette impression de ne pas faire partie du monde. Alors, jaillit en moi un profond sentiment d'inutilité . Le vertige, la nuit surtout.

Adolescent, j'espérais ces gourmandises que nous gratifie la vie, pas accessible pour moi... mon horloge biologique m'indiquait bien midi, mais avec qui ? Comment ?

Seul, toujours seul, on m'aimait... bien. Et moi je commençais à ne m'aimer pas du tout, je me haïssais, je donnais raison aux autres. Quoi ? perdre du temps avec un handicapé ?

Rire, faire comme si, mais je m'amusais pas du tout et je constatais l'éloignement qui me séparait des camarades à l'école, bof, bin y a rien à faire, c'est foutu d'avance.

Un arc-en-ciel, en plein matin de ma vie, est apparu au ping-pong, un ami, un sourire, pour moi une planche de salut, dans l'immensité triste et calme de la mer.

Un ami est apparu dans mon chagrin comme une île, où on peut dire tout ses petits secrets, partager ses ressentis, entendre le son de sa voix, s'expliquer, alors on peut s'oublier un peu, et puis on peut dire Nous. Qu'est ce que je me suis senti fort !

Mon énergie étant libérée, je pouvais croire que j'étais aussi un être humain. Pas seulement un nain handicapé.

Je n'étais pas le petit prince, mais son ami , le renard, par sa gentillesse, il m'a apprivoisé, quand je contemple les étoiles, je pense fort à lui, et cela me fait chaud au cœur.



**Henri**



## Legislation...

Lu sur le site de Phare ... bon à savoir :

Focus sur la carte «accompagnateur gratuit».

La carte nationale «accompagnateur gratuit» permet à une personne, qui en raison de son handicap ne peut utiliser seule les transports en commun, de voyager accompagnée sans coût supplémentaire.

La carte est valable sur les réseaux SNCB, STIB, TEC et De Lijn.

Elle peut également être utilisée en service international au départ de toute gare belge vers une gare du BENELUX ainsi que dans les trains internationaux.

La demande doit se faire via un formulaire spécifique disponible dans toutes les gares belges.

Pour pouvoir bénéficier de cette carte, il faut remplir certaines conditions :

Présenter : soit une paralysie ou une amputation des membres supérieurs, soit une invalidité permanente découlant directement des membres inférieurs et occasionnant un taux d'invalidité d'au moins 50 %, soit une invalidité ou une incapacité de travail permanente d'au moins 80 %, soit une réduction d'autonomie d'au moins 12 points.

Les personnes qui perçoivent une allocation d'intégration de catégorie 3, 4 ou 5 du Service Public Fédéral Sécurité Sociale (Direction Générale Personnes Handicapées) peuvent également bénéficier de la carte.



## ***Présentation de l'asbl «Transition»***

L'objectif de l'asbl est d'offrir un soutien individualisé à toute personne handicapée (adulte et adolescente) désireuse de réaliser un projet individuel.

L'accompagnement est réalisé à partir des demandes et des besoins de la personne. Il peut porter sur tous les aspects de la vie quotidienne.

A Transition, il existe également des logements accompagnés où l'on peut expérimenter un mode de vie autonome.

L'asbl propose des activités collectives et de loisirs telles que la cuisine, le club informatique, jeux-loisirs, ping-pong, journal, activité culturelle, les activités de l'été et festives ...

-oOo- oOo- oOo-

