

Programme des Loisirs

Juillet—Août 2019



Service d'accompagnement pour personnes handicapées (adolescents et adultes)
chaussée d'Alsemberg 303 bte 2.2 – 1190 Bruxelles – Fortis : BE36 0012 3073 4481
☎ : 02/346.08.00 – E-mail : transition@transitionasbl.be — N° Entreprise : 442.220.723
Service agréé et subsidié par la Cocof.

Sommaire

Editorial	2
Programme de l'été	3
• Une journée à Ostende	3
• Après-midi au Bois de la Cambre	3
• Visite du Palais Royal	4
• Une journée à Bruges	4
Autres Activités	5
• Atelier Ping-pong	5
• Atelier Couture	5
• Atelier Fabrication de lessive	5
• Atelier Fabrication de Biscuits.....	5
• Atelier Fabrication de Pain	5
Procédure d'inscription et d'annulation	6

Editorial

Vous trouverez dans ce carnet tout ce que vous devez savoir sur les activités de cet été à Transition 😊

Réservez vos congés pour profiter avec nous !

Notez déjà que cette année :

- Il n'y aura pas de cotisation à payer.
- Les prix et les horaires sont indicatifs. Ils seront confirmés plus tard. Le prix est variable en fonction des réductions que vous avez pour les transports.
- Pensez à avoir une carte de réduction valide et votre gsm lors des activités.

A bientôt !

Programme

Journée à Ostende

Lundi 8 juillet

Venez profiter du bon air de la mer ...

Programme de la journée

- 9h15** : Départ de Bruxelles midi vers Ostende.
10h30 : Arrivée.
12h30 : Restaurant : demi-poulet/ frites/compote.
14h00 : Cuistax pour ceux qui veulent (3 à 5€ non inclus dans le prix).
16h30 : Départ pour le retour vers Bruxelles.

Prix :

Train aller/retour :

- 18 euro (si tarif réduit)

ou 36 euro (tarif standard)

+ 10 euro pour le restaurant.

Bois de la Cambre

Mardi 16 juillet

Un peu d'activité physique (balade/ pétanque/exercices de mise en forme, ...) en bonne compagnie et ensuite un petit verre ensemble.

Programme

- 13h00** : Départ du bureau de Transition. (303 chaussée d'Alseberg)
14h00 : Arrivée au bois et balade.
15h30 : Verre de l'amitié.
16h00 : Départ pour le retour.

Prix : gratuit .

Attention : En fonction de la météo, nous ferons une autre activité (cinéma ou bowling) : prévoir ± 10€.



Visite du Palais Royal

Mardi 6 août

Programme

- 13h00** : Départ de Transition
(303 chaussée d'Alseberg)
- 14h00** : Arrivée au Palais.
- 16h00** : Retour vers Transition



Prix : Gratuit

Visite de Bruges

Lundi 19 août

Programme de la journée

- 9h15** : Départ de Bruxelles midi pour Bruges
- 10h30** : Arrivée, balade découverte
- 12h00** : Repas
- 14h00** : Tour en bateau
- 16h00** : Départ pour retour vers Bruxelles



Prix : Train aller/retour : 15,20 euro (si tarif réduit) ou 25,20 euro (tarif sans réduction).

+ 10 euro (tour en bateau)

+ prévoir pique-nique ou budget pour acheter un sandwich

Autres Activités

Atelier Couture avec Marion et Isabelle



Venez coudre un super sac pour faire votre shopping.

Quand ? Le mardi 2 juillet de 13h à 16h

Où ? rue Vanderkindere 37 à 1180 Uccle

Prix : Gratuit

Atelier Cuisine avec Isabelle et Edwige



Réalisez en groupe une recette de biscuits.

Quand ? Mardi 27 août de 13h00 à 16h00

Où ? Rue Vanderkindere 37 à 1180 Uccle

Prix : Gratuit

Activité Ping-Pong avec Véro



Quand ? Le mercredi 3 juillet 2019 ainsi que le mercredi 21 août de 14h00 à 17h00

Où ? rue Vanderkindere 37 à 1180 Uccle

Prix : Gratuit

Activité Fabrication de Pain dans un centre de jour



Quand ? Date à définir.

Où ? Départ du bureau chaussée d'Alsemberg 303

Prix : Gratuit

Atelier Fabrication de Lessive avec Marion



Quand ? Le jeudi 4 juillet de 13h à 16h

Où ? rue Vanderkindere 37 à 1180 Uccle

Prix ?: Gratuit

Procédure d'inscription

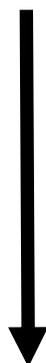
1. Remplir le talon de «pré-inscription» à la dernière page avec les activités auxquelles vous voulez participer et nous le remettre avant le **1/06/2019**.
2. 15 jours avant l'activité, vous recevrez une lettre avec les détails pratiques (lieu de rendez-vous, horaire, ...). Vous devrez alors confirmer votre inscription.
3. Si vous êtes inscrits et que vous ne savez pas venir, prévenez-nous dès que possible.

Merci.

Talon à nous remettre

AVANT

le 1ER JUIN 2019



Talon de pré-inscription

- Mardi 2 juillet — Atelier Couture
- Mercredi 3 juillet — Activité Ping-Pong
- Jeudi 4 juillet — Atelier Fabrication de Lessive
- Date à préciser** — Atelier Fabrication de Pain
- Lundi 8 juillet — Journée à Ostende
- Mardi 16 juillet — Bois de la Cambre
- Mardi 6 août — Palais Royal
- Lundi 19 août — Visite de Bruges
- Mercredi 21 août — Activité Ping-Pong
- Mardi 27 août — Atelier Fabrication de Biscuits

Nom et prénom :

N° de Gsm :